

PROFILO DEL TALENTO

**Il gioco è di squadra,
ma il merito è tuo.**





“la mente
e il corpo...
due mondi
paralleli”

Prof. A. Popolizio Presidente CENPIS

La scelta giusta

L'ansia, la sofferenza, le emozioni troppo dolorose per poter essere vissute e sentite, trovano una via di scarico immediata: **il corpo**.

In genere il paziente psicosomatico si presenta con un buon adattamento alla realtà, con un pensiero sempre ricco di fatti e di cose ma povero in emozioni. Si tratta cioè di un paziente che difficilmente riferisce sentimenti quali rabbia, paura, delusione, insoddisfazione.

Tutte le loro capacità difensive tendono a tener lontani contenuti psichici inaccettabili, a costo di distruggere il proprio corpo. In questo senso una persona, incapace di accedere al suo mondo emotivo, potrebbe non percepire rabbia, frustrazione o stress per una difficile condizione lavorativa e neppure immaginare una possibile connessione tra la sua ulcera e le emozioni o i vissuti relativi al suo lavoro.

Anche se tali caratteristiche non sono sempre presenti in assoluto in quelli che presentano una patologia psicosomatica, sembra comunque permanga sempre in queste persone una parte dell'io che tende a funzionare in questo modo.

I sintomi psicosomatici, pur non organizzandosi in vere e proprie malattie, si esprimono attraverso il corpo, coinvolgono il sistema nervoso autonomo e forniscono una risposta vegetativa a situazioni di disagio psichico o di stress.

Il paziente arriva al Cenis spinto quasi sempre da questo stato di malessere con la decisione di farsi aiutare da un centro di psicologia non capendo bene il perché e, spesso, nel primo incontro **o ha paura di scoprire di essere il responsabile dell'eventuale problematica e aver sbagliato, o ha paura di mettersi in discussione e cambiare**, e pertanto ha uno stato emotivo di timore, insicurezza per la crisi o problema portato e difficoltà psicologica ad aprirsi.

Cenis ha compreso in modo lungimirante che il paziente ha bisogno di una **procedura d'ingresso che mentre da una parte lo rassicura dall'altra gli fa capire in modo scientifico cosa ha nella mente e nel corpo**, il perché lo ha e come guarire con un programma di trattamento psicologico e medico integrato che gli dia **garanzia di una cura efficace e in tempo determinato** non indefinito

Per questo Cenis ha messo a punto un metodo innovativo che è costituito dal protocollo d'ingresso Cenis che contiene tutto questo.

Entrata

I incontro di protocollo

Il presidente incontra il paziente e verifica con lui la sua sintomatologia, le eventuali cause e la sua anamnesi clinica e alla fine compila un test specialistico o se, nel caso di un bambino, un test grafico.

Colloquio esplorativo

Al paziente, dopo aver incontrato il presidente, viene consegnata dalla segreteria la tessera d'iscrizione e la password per accedere sul nostro sito ai test online, decisi dal presidente stesso, da eseguire comodamente, prima del successivo incontro, sul suo pc.

Il incontro di protocollo

Nel secondo incontro il paziente procede con una visita individuale approfondita con medici specialisti qualificati nel quale viene a conoscere i risultati dei suoi test, la sua situazione psicodiagnostica e il programma del suo trattamento.

Finalità

Il paziente quando decide di farsi aiutare a livello psicologico e psicosomatico è in confusione e non conosce la causa profonda dei suoi sintomi e come affrontarli. Chiede pareri ovunque consultando da solo anche articoli su internet. Costruisce a volte anche una sua diagnosi che lo condiziona e l'ostacola nell'approccio al suo problema.

Per ovviare a questi inconvenienti, "l'autodiagnosi" e "non so cosa ho..." Cempis effettua una diagnosi d'entrata approfondita dove emerge con chiarezza:

- Come sta il paziente, perché e quali sono le sue cause profonde
- Come può uscirne con un programma di trattamento

Al termine di questa prima fase il paziente inizia o un trattamento di potenziamento per miglioramento personale o un trattamento clinico per la cura dei suoi disturbi psicosomatici.



Check di monitoraggio

A metà trattamento dopo circa 3 mesi il paziente effettua un check di controllo sulla sua situazione clinica, psicosomatica o di potenziamento con un esperto supervisore.

A SECONDA DEL CASO SI PROCEDE NEL SEGUENTE MODO:

Per Adulto con trattamento di potenziamento

Il paziente svolge un test specialistico a casa con la password data dalla segreteria. In seguito con appuntamento il paziente fa un incontro individuale con il supervisore che porta a conoscenza i risultati del test, i miglioramenti ed i punti da migliorare con il proseguo del trattamento.

Per Adulto Clinico con disturbi psicosomatici

Il paziente svolge un test specialistico a casa con la password data dalla segreteria. In seguito con appuntamento il paziente fa un incontro individuale con il supervisore che porta a conoscenza i risultati del test, i miglioramenti ed i punti da migliorare con il proseguo del trattamento.

Per Bambino con trattamento di potenziamento

Il paziente bambino effettua al cempis con visita psicologica un test specialistico. Nello stesso incontro il genitore fa un incontro individuale con il supervisore che porta a conoscenza i risultati del test, i miglioramenti ed i punti da migliorare con il proseguo del trattamento.

Finalità

Il paziente, dopo un certo tempo già stabilito nel programma e al fine di monitorare in modo scientifico il trattamento in corso e garantire il risultato finale, effettua un accurato check control con monitoraggio psico-fisico della sua situazione. Questo viene effettuato da un esperto supervisore che illustra in un incontro apposito i miglioramenti avuti e i punti da migliorare nella continuazione del trattamento. Al termine del controllo il paziente riparte con un nuovo programma di trattamento e se lo si ritiene necessario verrà affidato ad un nuovo dottore specializzato per questa nuova fase.



Uscita

Per Adulto con trattamento di potenziamento

Un incontro finale con il presidente o uno specialista supervisore nel quale il paziente compila un test specialistico. Al termine il paziente verifica le sue risposte e segna con una quelle giudicate da lui positive. Poi nella parte bianca retrostante del test scrive i miglioramenti avuti e i punti della sua persona su cui deve continuare per proprio conto a migliorare. Al termine il presidente o il suo sostituto commenta tutto il test ed i risultati finali raggiunti con il trattamento Cempis.

Per Clinico Adulto con disturbi psicosomatici

Un incontro finale con il presidente o uno specialista supervisore nel quale il paziente compila un test specialistico. Al termine il paziente verifica le sue risposte e segna con una quelle giudicate da lui positive. Poi nella parte bianca retrostante del test scrive i miglioramenti avuti e i punti della sua persona su cui deve continuare per proprio conto a migliorare. Al termine il presidente o il suo sostituto commenta tutto il test ed i risultati finali raggiunti con il trattamento Cempis.

Per Bambino con trattamento di potenziamento

Un incontro finale con il presidente o uno specialista supervisore nel quale il bambino compila un test specialistico. Successivamente il genitore fa un incontro individuale con il presidente o incaricato che porta a conoscenza il risultato del test ed i risultati finali raggiunti con il trattamento Cempis.

Finalità

Al termine del trattamento è previsto per il paziente un check control d'uscita finale da cui emerge il suo profilo psicologico e psicosomatico con i risultati raggiunti, i suoi miglioramenti psicologici personali e sociali. In tal modo il paziente esce con la consapevolezza del percorso effettuato, del cambiamento positivo avuto nel fisico e nella mente e nel caso lo ritenesse opportuno del tipo di approfondimento che potrebbe fare per continuare la sua crescita umana e personale. **In altre parole il paziente esce dal trattamento Cempis con una piena consapevolezza del lavoro fatto e della maggiore sicurezza e potenziamento di sé raggiunti.**



Chiavi in mano

Nell'immaginario collettivo lo psicologo e lo psicoterapeuta sono a volte assimilati ai "sostenitori dei problemi della gente", ai "medici della mente", ai "guaritori" di patologie mentali preoccupanti, quando non vengono percepiti come creatori stessi dei problemi delle persone o figure professionali del tutto irrilevanti per la risoluzione di determinati problemi della vita reale.

La verità è che **anche in questo campo la "tecnologia" va avanti** e oggi lo psicologo è una ben consolidata realtà del tessuto sociale italiano, che opera spesso in sinergia con le altre figure professionali presenti nel mondo della scuola, dei tribunali, delle aziende, delle società e delle federazioni sportive, delle strutture sanitarie pubbliche e private, del mondo della comunicazione. I tempi sono più cambiati e questa figura risponde oramai ad un reale bisogno sociale.

In fondo tutto il nostro corpo e il nostro comportamento, che noi lo crediamo o no, è mosso da quella speciale alchimia di cellule neuronali presenti nella nostra testa, che per dei complessi procedimenti chimici, ormonali, fisiologici e biologici, costituiscono la nostra *mente*. Tutto quello che realizziamo e che facciamo è il frutto della nostra mente, espressione dei nostri desideri più nascosti e "portatrice" di dinamiche complesse spesso a noi stessi sconosciute, che ci conferiscono identità, unicità e perché no... originalità.

È in quest'ottica che nel 2006 abbiamo deciso con il nostro staff di mettere insieme anni di esperienza accumulata con gli oltre ventimila casi risolti nei nostri studi e costruire la prima **équipe multidisciplinare** che operi in sinergia e in simultanea su ogni singolo paziente, o su ogni persona da potenziare e addestrare a livello psicologico per un compito specifico, su ogni team di lavoro. Ed è in linea con questo approccio che abbiamo adottato un moderno **modello psicosomatico** che racchiudesse in sé tutte le branche specialistiche della salute, un modello che spiegasse i collegamenti mente-corpo rintracciabili in ogni forma di patologia dell'uomo, sia essa psichica o medica, e che permettesse un intervento diagnostico e specialistico combinato, integrato.

Praticamente sin da subito abbiamo costruito un nuovo modello diagnostico attraverso il quale ogni paziente viene "fotografato" sia da un punto di vista medico che da un punto di vista scientifico; questa analisi combinata non solo permette un **approccio globale** al

paziente, ma rappresenta anche un fondamentale anello di partenza e congiunzione fra gli specialisti dell'èquipe che vengono di volta in volta "attivati" nel processo di recupero o di cura dell'individuo.

Il paziente diviene così parte attiva del suo processo di cambiamento-recupero-cura, entra in relazione vera con tutti i membri dello staff e si sente garantito globalmente in tutti gli aspetti della sua salute. La persona stessa è *motivata* a rispondere a più specialisti che lo supportano e lo stimolano; di fronte ai quali egli però si prende anche la responsabilità del successo dell'esito finale. Un vero e proprio *progetto di recupero e sviluppo del potenziale* realizzato congiuntamente tra staff e paziente, e portato avanti da entrambi.

Credo sia anche questo uno dei segreti della nostra formula: un "dialogo" aperto, costante e continuo, con le persone che vengono da noi.

Prof. Daniele Popolizio



Area psicoterapia e psicosomatica

MEDICINA PSICOSOMATICA

- MEDICINA GENERALE
- MEDICINA ESTETICA
- CARDIOLOGIA
- DERMATOLOGIA
- ENDOCRINOLOGIA
- FISIOTERAPIA E OSTEOPATIA
- GASTROENTEROLOGIA
- ANDROLOGIA E GINECOLOGIA
- NEUROLOGIA
- NUTRIZIONISMO E STATO FUNZIONALE
- ALLERGOLOGIA
- ANALISI CLINICHE
- PNEUMOLOGIA
- LOGOPEDIA
- IMMUNOLOGIA
- OMEOPATIA
- POSTUROLOGIA

PSICOTERAPIA

- PSICOTERAPIA PER BAMBINI ADOLESCENTI E ADULTI
- TERAPIA DI COPPIA
- PSICOTERAPIA BREVE DELLA CRISI
- TRAINING DI GRUPPO
- SVILUPPO PSICOLOGICO PER L'INFANZIA
- SESSUOLOGIA
- TRATTAMENTI PSICOLOGICI ALTERNATIVI

PSICODIAGNOSI

- DIAGNOSI PSICOLOGICA
- DIAGNOSI MEDICA
- PIANO DI TRATTAMENTO INDIVIDUALIZZATO
- PROFILO PSICOSOMATICO

RICERCA SCIENTIFICA

- INDAGINI SCIENTIFICHE DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE E PSICOSOMATICA
- PUBBLICAZIONI
- CONVEGNI E CONGRESSI

PSICOLOGIA E MEDICINA DELLA SALUTE

- PROGETTI DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE
- PROGETTI DI FORMAZIONE
- INDAGINI VALUTATIVE SULLA SALUTE FISICA E MENTALE
- FORMAZIONE ALLE CORRETTE ABITUDINI DI VITA
- CORSI PSICOLOGIA CLINICA E PSICOSOMATICA
- MASTER IN PSICOLOGIA CLINICA E MEDICINA SPECIALISTICA
- MASTER PER PSICOLOGI, MEDICI E PERSONALE PARAMEDICO