



SETTORE SPORT

IL TALENTO È L'UNICA COSA CHE NON VA MAI VIA



Piazza Trasimeno, 2 - 00198 Roma
tel 06 8543527 - 85353594 / fax 06 8557014
www.cenpis.it / direzione@cenpis.it / segreteria@cenpis.it

PALMARES 2005/2009

Principali risultati sportivi conseguiti in seguito a preparazione svolta per le specifiche gare-obiettivo indicate

- **Con il C.C. Aniene:** oltre 70 ori e più di 60 podi; 22 ori Mondiali ed Europei, 33 argenti e 27 bronzi per nuoto, canoa e canottaggio; Scudetto nuoto a squadre 2008 e 2009; Vicecampioni d'Italia tennis a squadre 2008;
- **Mondiali di canottaggio Eton 2006 in veste ufficiale:** Vicecampioni con l'equipaggio italiano "8 con" e ai mondiali junior con il "4 senza"
- **Olimpiadi di Pechino 2008 in veste ufficiale:** 17 Atleti internazionali qualificati per le Olimpiadi di Pechino 2008, con 12 in finale e 4 quarti posti, 2 ori e 1 Argento;
- **Mondiali di nuoto Roma 2009 in veste ufficiale:** Federica Pellegrini Oro 200 sl e 400 sl; Alessia Filippi Oro 1500 sl, Bronzo 800 sl; Beatrice Adelizzi Bronzo storico per il sincro;



Nota:

Gli atleti sono stati preparati solo per le gare elencate, ogni altra gara non indicata, non è stata oggetto di preparazione.

FEDERICA PELLEGRINI

- Oro 200 sl Europei vc di Istanbul 2009, con w.r.
- Oro 200 sl Europei vc 2009
- Oro 200 e 400 sl Mondiali di Roma 2009, doppio w.r.
- Oro 200 sl Olimpiadi di Pechino 2008, con w.r.
- Oro 200 sl Rjeka vc, con w.r.
- Oro 400 sl Eindhoven 2008, con w.r.
- Oro 400 sl Giochi Mediterraneo Pescara 2009, con w.r.
- Argento 400 sl Europei vc di Debrecen 2007
- Bronzo 200 sl Mondiali di Melbourne 2007
- Bronzo 400 sl Europei vc Helsinki 2006
- Bronzo 800 sl Europei di Budapest 2010

ALESSIA FILIPPI

- Oro 1500 sl Mondiali di Roma 2009, con e.r.
- Oro 200 ds e 800 sl Giochi Mediterraneo Pescara 2009
- Argento 800 sl Olimpiadi di Pechino 2008
- Oro 800 sl Rjeka 2008 vc, con w.r.
- Oro 800 sl e 400 mx Eindhoven 2008
- Argento 400 mx Rjeka 2008 vc
- Bronzo 400 sl Rjeka 2008 vc
- Bronzo 800 sl Mondiali di Roma 2009

CAROLINA KOSTNER

- Oro Europeo Pattinaggio artistico a Tallinn

ALEX SCHWAZER

- Argento Marcia 20 Km Europei di Barcellona 2010

Grazie a questa nuova metodologia di preparazione psicologica, ho potuto esprimere tutto il mio talento al momento giusto, ottenendo al 100% quello che volevo: l'oro olimpico con il record del mondo. Nel tempo ho acquisito capacità di rispondere subito con forza interiore a qualsiasi cosa accada, trasformando le energie negative in positive. Puoi avere tutte le qualità di questo mondo, ma se non sei serena con te stessa e non credi in te, tutto sfuma.

Federica Pellegrini



Psicologia, **scienza del cambiamento umano, scienza che regola le interazioni fra le persone.** Una moderna tecnologia, applicata dunque all'uomo e alle sue relazioni, ai suoi processi interni (il nostro "mondo interiore") ed esterni (i nostri "rapporti sociali").



Un moderno approccio, la **Filosofia della Performance**, e una metodica, la **Tecnica dell'Imbuto**, altro non sono che il frutto di 15 anni di ricerche internazionali applicate nei Paesi dell'Unione Europea, alla guida di Progetti mirati sempre e comunque allo sviluppo di una speciale dimensione psicologica che appartiene a noi tutti: **IL TALENTO**. Un target designato per raggiungere un effettivo accrescimento di se stessi.

Complesso e dalle molteplici sfaccettature, il Talento necessita non tanto di un approccio mono-disciplinare (sia esso di tipo medico, omeopatico, farmacologico, psicologico), ma di una innovativa **multi - professionalità**. Il nostro corpo e i nostri comportamenti infatti, attraverso complessi procedimenti chimici e biologici, sono espressione della nostra principale funzione: **LA MENTE**.

Tutto ciò che facciamo è frutto di nostri processi mentali, automatici (*inconsci*) e non (*coscienti*), di nostri desideri profondi, di nostre peculiarità (*personalità*). È proprio in quest'ottica che abbiamo costruito una **metodologia di individuazione e sviluppo del Talento personale**, unificando le discipline scientifiche più importanti e le relative metodiche di lavoro nelle nostre **èquipe multi-disciplinari**.

Un vero e proprio **Team di Lavoro** composto da *professionisti di ogni disciplina guidati da un metodo scientifico univoco*, che seguono passo passo lo sviluppo e l'espressione del talento individuale. Sia a partire, se necessario, dal delicato processo di cura della crisi, che iniziando direttamente dal moderno e avanzato **programma di addestramento e potenziamento delle Risorse Personali**. Come ben appreso dai lavori svolti con gli atleti professionisti di élite, gli artisti di fama internazionale e i manager, ma anche dai molto studenti delle più prestigiose Università, imprenditori e affermati liberi professionisti che quotidianamente si preparano da noi,

**OGGI IL TALENTO
NON BASTA PIÙ,
PER RAGGIUNGERE
IL MASSIMO OCCORRE
ADDESTRARLO.**

Cenpis, prima Associazione Nazionale per l'individuazione e lo sviluppo del Talento, risponde proprio a questa filosofia, utilizzando la **TECNICA DELL'IMBUTO**, il più moderno metodo disponibile oggi nei Paesi

dell'Unione Europea, certificato da **premi internazionali ufficiali al merito** conseguiti per la ricerca applicata, l'unico in grado di definire un **Profilo Individuale del Talento**, strumento unico per il successivo addestramento delle proprie risorse.

Il nostro approccio, votato al perseguimento dell'eccellenza individuale e di gruppo, rappresenta qualcosa di veramente nuovo per la riuscita delle persone e dei team di lavoro, perché introduce una **metodica di recupero e sviluppo dinamico del potenziale**.



Professionisti del nostro metodo di lavoro e relativi Servizi del metodo Cenpis

**Direzione Scientifica e Resp. Team
DANIELE POPOLIZIO**

**Primo Mental Coach Riconosciuto
con merito per i Paesi dell'Unione Europea**

Mental Coach specialista meccanismi di performance, strategie mentali e competenze relazionali

Team 1

- Psicologo specialista di tecniche psico-corporee e motivazionali
- Psicologo specialista affettività e relazioni intime
- Psicologo specialista trattamento sintomatico e ri-equilibrio
- Psicologo specialista giovani
- Medico gastroenterologo nutrizionista
- Farmacista omeopata
- Fisioterapista / Osteopata
- Personal trainer
- Centro di analisi clinica e strumentale

Team 2 (attivazione opzionale)

- Consulente specialista dell'immagine
- Manager specialista partnership & sponsorship
- Consulente legale specialista del lavoro
- Consulente Commercialista

Il primo Team di lavoro tecnico-specialistico interviene sulle risorse della persona, il secondo Team di lavoro, se attivato, interviene sul supporto globale all'efficacia professionale della persona. Il Mental Coach gestisce entrambi gli staff con Supervisione Scientifica e Direzione dei Team di intervento.

PREPARAZIONE STAGIONALE (12 MESI)

Ogni livello di preparazione è un approccio globale alle qualità della Persona, che permette non solo di creare un Profilo del Talento individuale completo, ma soprattutto di esprimerlo e svilupparlo rimuovendo tutti i delicati meccanismi personali che lo “imbrigliano”. Step preliminare di ciascun livello di preparazione è la valutazione globale e completa del Potenziale di cui è dotata la Persona.

Tutti i Livelli utilizzano il Protocollo Scientifico costruito nelle sperimentazioni dei Progetti Europei direttamente dal Dott. Daniele Popolizio – *Responsabile Progetto Sport Europeo, Primo Mental Coach Europeo al Merito e Psicoterapeuta Specialista*.

Tale metodo, noto come **Tecnica dell’Imbuto** è il più evoluto disponibile nei Paesi dell’Unione Europea.



Livello Basic - Bronze

È un livello di preparazione del Talento che mira a fornire un supporto continuo per tutta la stagione artistica/sportiva/professionale. È indicato per le persone che desiderano un affiancamento efficace finalizzato alla *crescita del proprio livello di capacità e allo sviluppo del potenziale a disposizione*. Le attitudini personali individuate tramite Testing, verranno poi addestrate e sviluppate con specifico Protocollo Scientifico ad *1 ciclo*.

Livello Intermediate - Silver

È un livello di preparazione del Talento che mira a fornire un supporto continuo per tutta la stagione artistica/sportiva/professionale ed un’acquisizione di capacità superiori in un settore specifico, con raggiungimento di mete dettagliate, misurabili e verificabili. È indicato per le persone che desiderano non solo un affiancamento efficace ma un lavoro finalizzato alla *costruzione di abilità specifiche superiori e al raggiungimento di obiettivi pratici specifici*. Le attitudini personali individuate tramite Testing, verranno poi addestrate e sviluppate con specifico Protocollo Scientifico a *2 cicli*.

Livello High - Gold

È il livello di preparazione del Talento più intenso ed evoluto disponibile ad oggi, che si articola lungo l’intera stagione artistica/sportiva/professionale. È indicato per le persone che sono chiamate a compiti particolari, ad elevato stress competitivo o di difficoltà, sia strategica che di destrezza, e che puntano mete di valore ufficiale riconosciuto. La finalità è *la costruzione della mentalità da Numero Uno, della capacità di vincere, di ottenere riconoscimenti ufficiali*. Le attitudini personali individuate tramite Testing, verranno poi addestrate e sviluppate con specifico Protocollo Scientifico a *3 cicli*.

Livello Giovani - Green

È un livello di preparazione del Talento giovanile, suddiviso in tre sottolivelli proporzionali alla fase di sviluppo e al livello di potenziale disponibile. Questo Livello mira a garantire per tutta la stagione artistica/sportiva/professionale la *crescita di personalità, mentale ed emotiva del giovane*. Le attitudini personali individuate tramite Testing, verranno poi addestrate e sviluppate con specifico Protocollo Scientifico a *“fase variabile”*.