GRUPPO
CENPIS
ACCADEMIA TALENTO E QUALITÀ DI VITA
la mente che ti accresce

METE PERSONALI E TALENTO

Scoprire se stessi per esprimersi al meglio

– CAMPAGNA NAZIONALE SENZA ONERI –

Direzione scientifica e progettazione

Prof. Dott. Daniele Popolizio

Presidente Gruppo Cenpis
Mental Coach al merito Progetto Sport UE
Resp. Progetto Europeo Sport 2012-2015
Psicologo specialista Psicoterapeuta

CAMPAGNA NAZIONALE SENZA ONERI

30 società sportive;
30 Accademie/Scuole di arte, danza, musica, recitazione;
30 Scuole;
30 aziende;
30 enti

FINALITÀ

Ogni anno il CENPIS sceglie un tema per promuovere e diffondere i valori della psicologia avviando azioni di sensibilizzazione sul territorio Italiano. Per il 2016 la nostra Associazione ha avviato una Campagna Nazionale già sostenuta economicamente per le strutture indicate con l'intento di trasmettere e diffondere una maggiore sensibilità sociale al tema della ***Crescita individuale e allo sviluppo delle potenzialità inespresse***.

OBIETTIVI DELLA CAMPAGNA

- **Diffusione di Valori Educativi e Sociali per i Giovani**
  Favorendo e sensibilizzando al senso di responsabilità e del comportamento secondo l'età, imparando a fronteggiare le insidie sociali dei tempi odierni.
- **Acquisizione di Conoscenze e Competenze educative per i Genitori**
  Scoprendo e imparando il proprio stile ideale e le necessità del giovane secondo l'età.
- **Sviluppo e Scoperta del proprio Potenziale**
  Stimolando delle chiavi interne per affrontare meglio le prove in genere e capendo meglio le proprie emozioni e stati d'animo
- **Preparazione di Istruttori/Insegnanti e Dirigenti alla gestione delle criticità e dello stress**
  Imparando a individuare le situazioni più delicate e critiche individuali e gestionali, prevenendole lo stress e diffondendo un clima emotivo positivo nella struttura fra le persone.

Al termine dell'anno della campagna verranno diffusi i risultati e si illustrerà l'evoluzione del programma su scala Nazionale. Durante la campagna verrà rilevato, a discrezione dei partecipanti, lo stato di benessere personale.

LA CARTA DEL TALENTO
E DEL BENESSERE INTERIORE

PER ASSOCIAZIONI/SOCIETÁ SPORTIVE

PROGRAMMA

Previo accordo e calendarizzazione, i professionisti del nostro staff porteranno avanti il seguente programma di lavoro.

- 2 incontri di formazione per Istruttori sulla preparazione degli allievi e sullo stress
- 2 incontri conferenza per genitori sullo stile educativo moderno e sullo sviluppo del giovane
- supporto a giornata di sensibilizzazione per gli allievi su valori, condotta sociale, emotività di gara e perfomanza sportiva
- 1 meeting di formazione in rete per dirigenti sulla gestione dello stress e delle criticità e lo sviluppo del talento

PER AZIENDE

PROGRAMMA

Previo accordo e calendarizzazione, i professionisti del nostro staff porteranno avanti il seguente programma di lavoro.

- 2 incontri conferenza per risorse umane sull'efficacia e le motivazioni nel proprio lavoro
- 2 meeting di formazione in rete per dirigenti sulla gestione dello stress e delle criticità e sulla creazione di clima produttivo vincente

PER SCUOLE, ACCADEMIE

PROGRAMMA

Previo accordo e calendarizzazione, i professionisti del nostro staff porteranno avanti il seguente programma di lavoro.

- 2 incontri di formazione per Insegnanti sulla preparazione degli allievi e sullo stress
- 2 incontri conferenza per genitori sullo stile educativo moderno e sullo sviluppo del giovane
- supporto a giornata di sensibilizzazione per gli allievi sui valori, la condotta sociale e sull'emotività
- 1 meeting di formazione in rete per dirigenti sulla gestione dello stress e delle criticità e lo sviluppo

ASSOCIAZIONI CULTURALI E FAMIGLIE

PROGRAMMA

Previo accordo e calendarizzazione, i professionisti del nostro staff porteranno avanti il seguente programma di lavoro.

- 2 incontri conferenza per genitori sullo stile educativo moderno e sulla coppia e famiglia
- 1 giornata di sensibilizzazione per i giovani su valori familiari, educazione affettiva e senso civico

CORSO NAZIONALE SBLOCCA TALENTO E SCARICA STRESS

PROGRAMMA

Previa iscrizione per un numero limitato di posti, senza alcun onere a carico del partecipante, è previsto anche un corso di sblocco del talento e di scarico dell'ansia e dello stress.

Daniele Popolizio, romano di 38 anni, miglior mental coach riconosciuto al merito dall'Unione Europea, è stato il primo professionista in Europa a lavorare con campioni, manager ed artisti di calibro nazionale e internazionale. Docente di psicologia dello sport in corsi di master ed università, dal 2005 al 2008 è stato anche responsabile della preparazione mentale per il Circolo Canottieri Aniene di Roma. Dal 2008 è Presidente della Cenpis Academy, la prima associazione nazionale del talento in Italia. Gli atleti da lui preparati gli hanno regalato un palmarès con oltre 45 titoli internazionali, di cui molti olimpici e mondiali, e oltre 200 titoli italiani in diverse discipline sportive. È anche consulente di top manager delle principali aziende italiane e di molti personaggi di spettacolo e artisti di fama.

"Questo metodo di preparazione psicologica è applicabile ad ognuno di noi: è stato utilizzato con artisti, manager, atleti, personaggi pubblici e liberi professionisti. Permette una risposta immediata e straordinariamente efficace al cambiamento delle situazioni e della realtà che ci circonda, aiutandoci a fronteggiare qualsiasi stress e rendendoci ad esso impermeabili. Pone la mente nelle condizioni migliori per superare le difficoltà e raggiungere gli obiettivi, affinando il proprio talento al massimo."

Daniele Popolizio

GRUPPO CENPIS - Accademia Talento e Qualità di vita, è il primo centro leader in Italia e in Europa per il recupero e lo sviluppo del Talento individuale, di cui è Presidente il Prof. Daniele Popolizio, padre fondatore del Mental Coaching in Europa, Riconosciuto dall'Unione Europea stessa al Merito come miglior Mental Coach d'Europa.
Attraverso un approccio scientifico multi-disciplinare (psicologia e psicosomatica dello Sport), l'Accademia è costituita da 2 Aree e 10 Settori di psicologia applicata alla Scienza della Performance: Sport professionistico – Top management – Arte e Spettacolo.

Campioni come Hernán Crespo, Eric Lamela, Federica Pellegrini, Nicolàs Burdisso, Diego Perotti, Mattia Perin, Carolina Kostner, Filippo Magnini, Alberto Aquilani, Santiago Gentiletti, Alessia Filippi, Ivan Zaytsev, Pier Giorgio Bucci su tutti e importanti squadre come la Lazio Calcio, il C.C. Aniene con i suoi campioni olimpici e Mondiali, Lube volley Macerata Campione d'Italia, Equipaggi del Canottaggio Mondiale e Lazio Pallanuoto, coppia e singolo Nuoto Sincronizzato italiano, Allenatori e Commissari Tecnici di diverse Nazionali e Club, Marta Menegatti e Viktoria Orsi Toth nazionali del beach volley.

Oltre 50 Titoli Olimpici, Mondiali ed Europei in diverse discipline sportive vinti con la preparazione mentale sperimentata in tutti questi anni. Questo nuovo Modello di preparazione Psicologica noto come "Tecnica dell'Imbuto" applicato ormai dal 2005 e perfezionato in oltre 12 anni di ricerca internazionale applicata sul campo, si è dimostrato rapido e fondamentale per l'espressione del Talento e del massimo potenziale prestazionale.

Chi è il Mental Coach?
Il Mental Coach, per essere riconosciuto e dunque autorizzato ad intervenire su una persona o un gruppo, deve innanzi tutto essere uno Psicologo iscritto all'Albo Nazionale (5 anni di laurea + abilitazione alla professione con Esame di Stato Nazionale). Questa abilitazione tuttavia da sola non è sufficiente, poiché trattandosi di una figura professionale specialistica, necessita anche di un secondo importante titolo, quello di Psicoterapeuta Specialista iscritto all'Albo Nazionale (4 anni di specializzazione ulteriore dopo la laurea + abilitazione ad esercitare l'approccio psicoterapeutico scelto).
La figura fin qui delineata esiste già da tempo ed è l'unica abilitata ad intervenire sui meccanismi psicologici interni delle persone e dei gruppi, finalizzata però essenzialmente alla cura di sintomi e di ristrutturazioni delicate delle strutture mentali e di personalità. Ma il Mental Coach è l'evoluzione specialistica dello psicologo–psicoterapeuta nel ramo della psicologia del talento e della performance, della gestione delle risorse umane.
Ecco dunque perché, occupandosi di performance e di talento, il Mental Coach deve ottenere anche un Diploma ufficiale di Master in Gestione delle Risorse Umane (Universitario/o di Ente di Ricerca Istituzionale) della durata di almeno 1 anno e in aggiunta deve svolgere con incarico ufficiale di Ente di Ricerca Riconosciuto o Università almeno 5 anni di ricerca nazionale e/o internazionale sul tema della psicologia della performance e/o del talento. A questo punto mancherà solo un ultimo, ma importante passaggio per potersi presentare come Mental Coach: avere una esperienza/pratica specialistica documentabile di almeno 5 anni nell'ambito della gestione delle risorse umane, nei settori dello sport e/o del lavoro. In definitiva questa figura professionale è la classica figura professionale di secondo livello, cioè frutto della molteplice convergenza di laurea, specializzazioni, ricerca ed expertise.

GRUPPO
CENPIS
ACCADEMIA TALENTO E QUALITÀ DI VITA
la mente che ti accresce

Piazza Trasimeno, 2
00198 Roma
tel 06 8543527

direzione@cenpis.it
www.cenpis.it
www.danielepopolizio.it